

# Método Evolutivo de Palmilhas



Israel de Toledo  
Podólogo e Ortesista

# São diversos os métodos de palmilhas, mas:

- Quais realmente funcionam?
- Vantagens e desvantagens das técnicas aplicadas.
- Qual a mais eficiente?

# Algumas Técnicas

**silicone**



# Algumas Técnicas



**E.V.A**

# Algumas Técnicas



**Helicoidal**

# Algumas Técnicas



**Valenti**

# Algumas Técnicas



**Posturais**

# Materiais

- Silicone
- E.V.A
- Soft
- EPDM
- Plastazote
- Poron
- BioLatex
- ...pouco importam, se não souber onde e como aplicá-los!

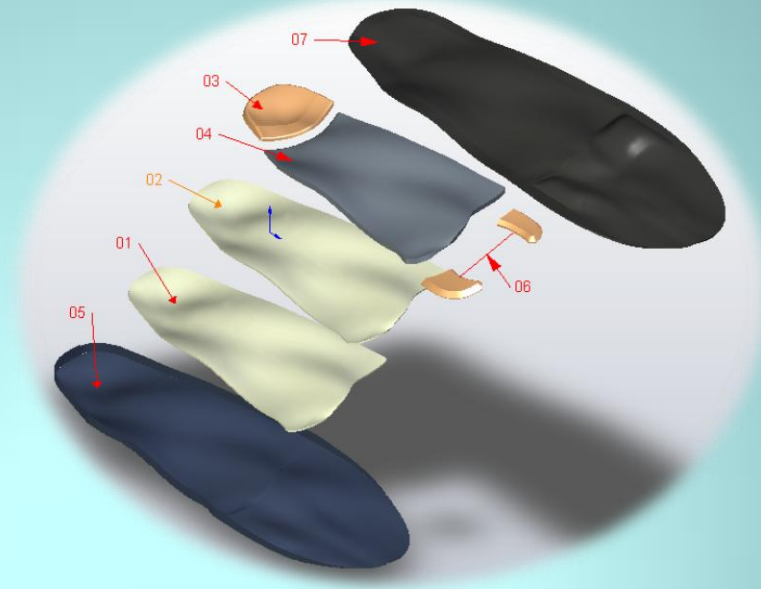
“Se somos singulares... e nosso pé direito é distinto do esquerdo, por que ter palmilhas pré-fabricadas?”

?

# Técnica de TOLEDO®

Um Método Evolutivo de Confecção de Palmilhas

Ortopédicas...



# Conhecer os Pés

Conhecer mais amplamente os pés do paciente é fundamental...



# Traumas Mecânicos

Uma palmilha tem por objetivo distribuir as cargas do pé, aliviando os pontos de pressão...

Então, como evitar o trauma mecânico?

# Técnica de Moldagem

## Exemplo 1

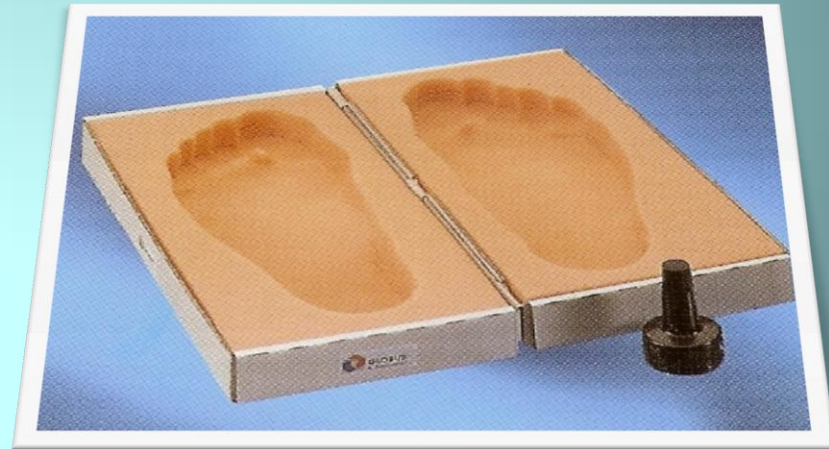
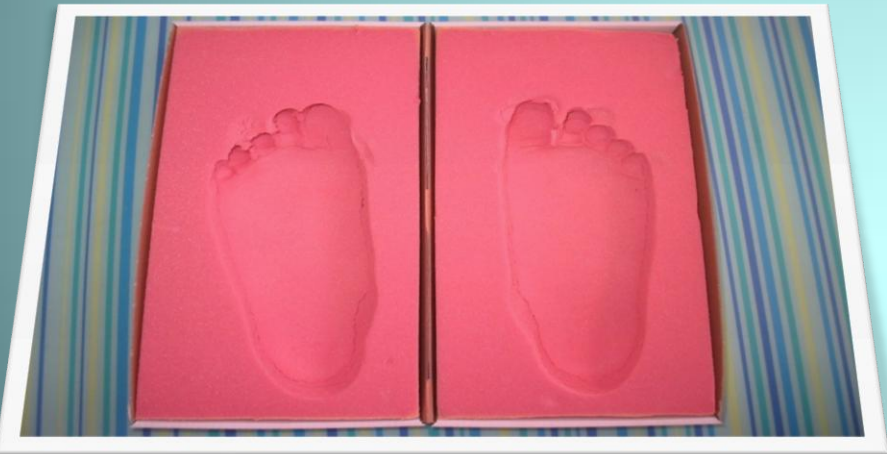


Pé Dir. plano valgo, por frouxidão ligamentar; alteração articular; mobilidade articular.

- Sustentação X Trauma mecânico

# Técnica de Moldagem

Como considerar o molde de um pé com frouxidão ligamentar numa espuma fenólica? Qual resultado dessa palmilha?



# Técnica de Moldagem

## Exemplo 2



•  
mecânico.

# Técnica de TOLEDO®



Boa Clínica + Moldagem Precisa = Palmilha Eficaz

# Precisa e Artesanal = TOLEDO®



# Estrutura da Palmilha

Toledo



# Uma para cada necessidade



# WARNING!

A Técnica de TOLEDO® é Registrada e Patenteada sob nº0901268852

Sendo Proibido qualquer tipo de publicação, palestras ou cursos sem prévio consentimento sob as penas da lei.

[israeldetoledo@yahoo.com.br](mailto:israeldetoledo@yahoo.com.br)

**Muito Obrigado!**